

Poirée

Syn. : Blette

Beta vulgaris var. cicla



:: Origine

Sud de l'Europe

:: Partie comestible

Feuilles, côtes

:: Utilisation

Les feuilles à saveur douce, se préparent cuites comme les épinards. Les côtes (ou cardes) cuites font un bon légume d'accompagnement.

Cette plante est de plus en plus cultivée comme plante d'ornement, grâce aux différentes variétés à côtes très colorées de rouge, de jaune, d'orange ou de vert.

**Plante bisannuelle
cultivée comme annuelle**