

# Poireau

*Allium porrum*

## :: Origine

Sud de l'Europe

## :: Partie comestible

Feuilles



## :: Utilisation

Le poireau se distingue par sa saveur subtile et délicate, à la fois douce et sucrée. Il se consomme cuit. On peut alors le manger froid en vinaigrette, mais il entre le plus souvent dans la préparation de plats chauds : potages, tartes, quiches, pot-au-feu, potées...

*Pour commémorer leur victoire dans une bataille décisive au cours de laquelle, pour se reconnaître, ils avaient inséré un poireau dans leur chapeau, les Gallois ont adopté ce légume comme emblème.*

**Plante vivace  
cultivée comme une annuelle**