

Navet

Syn. : Rave
Brassica rapa

:: Origine
Europe, Asie

:: Partie comestible
Racines

:: Utilisation

Les jeunes racines peuvent se manger crues, râpées en salade, mais on s'en sert le plus souvent cuites en purée, dans des potées ou légumes d'accompagnement. Les navets ont un goût sucré, plus ou moins fort et piquant.

Ce légume occupa longtemps une très grande place dans l'alimentation en Europe, mais il fut détrôné par l'arrivée de la pomme de terre.



**Plante bisannuelle
cultivée comme annuelle**