

# Laitue italienne

*Lactuca sativa*

:: Origine  
Italie

:: Partie comestible  
Feuilles

:: Utilisation

Ce type de laitue se caractérise par des feuilles fines tendres sous la dent, souvent frisées et colorées de rouge ou de rouge pourpre. De saveur douce, elles apportent une jolie note colorée aux salades.

*La laitue est cultivée depuis l'Antiquité. L'espèce sauvage étant très amère, les Romains obtinrent des variétés beaucoup plus douces à force de sélections.*



Plante annuelle