

# Laitue batavia

*Lactuca sativa*  
*var. capitata*

## :: Origine

Asie

## :: Partie comestible

Feuilles



## :: Utilisation

La batavia forme de belles pommes de feuilles cloquées avec de nombreuses nervures. Elles sont croquantes en restant cependant tendres. On les consomme en salade. On peut également les faire cuire en potage ou ajoutées à une jardinière de légumes.

*On reconnaît à la laitue des qualités soporifiques depuis l'Antiquité. La sève laiteuse (latex) produit par les tiges lorsque la salade monte à graines, était souvent employée comme substitut à l'opium ou au laudanum.*

**Plante annuelle**