

Fève

Vicia faba

:: Origine

Asie

:: Partie comestible

Graines



:: Utilisation

Les graines légèrement aplaties, vertes ou blanches selon la variété, ont un goût puissant à maturité. elles se consomment sautées, braisées, cuites à l'étouffée ou en soupes. Elles sont délicieuses en légumes d'accompagnement. On peut consommer les gousses entières quand elles sont très jeunes.

La fève est un légume cultivé depuis la préhistoire. On en retrouve la trace à toutes les époques.

Plante annuelle