

Courgette

Cucurbita pepo var. melopepo



:: Origine
Amérique du Nord

:: Partie comestible
Fruits, fleurs

:: Utilisation

Les courgettes se consomment jeunes et tendres. On les cuisine en gratin, farcies, ou cuites à la vapeur ou à la poêle en légumes d'accompagnement. Elles sont indispensables dans la ratatouille. Les fleurs se préparent en beignets.

On trouve dans le commerce des courgettes vertes, jaunes, blanches, rondes ou allongées. On se sert particulièrement des courgettes rondes pour les farcir.

Plante annuelle