

Chou-rave

Brassica oleracea
var. gongylodes

:: Origine
Europe

:: Partie comestible
Tiges



:: Utilisation

C'est la tige renflée au dessus du sol qui se consomme. Elle a un goût entre chou et navet, une saveur de noisette en plus. On peut la préparer crue, râpée en salade, ou cuite en ragoût, potée ou soupe.

La tige en forme de pomme se consomme jeune, avant qu'elle n'ait la taille d'une balle de tennis.

**Plante bisannuelle
cultivée comme annuelle**