

# Chou frisé non pomm 

Syn. : Chou vert

*Brassica oleracea var. acephala*

:: Origine  
Europe

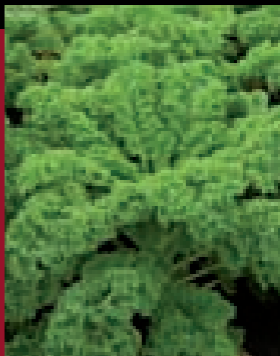
:: Partie comestible  
Feuilles

:: Utilisation

Les feuilles que l'on récolte au fur et   mesure des besoins, se consomment cuites   la manière d'un chou pomm  : en potée, soupe...

Son goût est très proche du chou pomm .

*Les choux verts ont sans doute été les premiers types de crucifères cultivés, ils ont beaucoup de points communs avec les formes sauvages.*



**Plante bisannuelle  
cultivée comme une annuelle**