

Chou brocoli 'Minaret'

Brassica oleracea var. italica

:: Origine

Régions
méditerranéennes

:: Partie comestible

Boutons floraux



:: Utilisation

Le chou brocoli possède un goût à mi-chemin entre l'asperge et le chou.

Il se déguste cuit en gratin, en purée ou en légume d'accompagnement.

'Minaret' se distingue par la forme pyramidale de ses inflorescences vert pomme.

Le chou brocoli est arrivé en Italie au XVII^e siècle venant de Crète. De là, il se répandit en Europe, figurant sous le nom d'asperge italienne dans le Gardener's Dictionary de Miller, en 1724.

**Plante bisannuelle ou annuelle
selon les variétés**