

# Chicorée scarole

Syn. : Scarole  
*Cichorium endivia*  
*var. latifolium*

:: Origine  
Europe

:: Partie comestible  
Feuilles

:: Utilisation

Les feuilles de la scarole sont croquantes et très légèrement amères. On les consomme principalement crues en salade, mais on peut les accommoder cuites à l'étouffée ou braisées en légumes d'accompagnement.

*Les scaroles sont généralement plus résistantes au froid que les laitues, c'est pourquoi on les sème pour les récolter en automne.*



Plante annuelle