

Chicorée frisée

Cichorium endiva
var. crispum

:: Origine

Europe,
Asie de l'ouest

:: Partie comestible

Feuilles



:: Utilisation

La frisée se consomme principalement en salade simple ou composée bien qu'on puisse également la manger braisée. Elle a une saveur amère plus ou moins prononcée.

Le forçage des chicorées (pratique qui consiste à les cultiver à l'abri de la lumière pour en atténuer l'amertume et les rendre moins fibreuses) est connu au moins depuis le XIV^e siècle.

Plante annuelle