

Cardon

Cynara cardunculus

:: Origine

Régions
méditerranéennes

:: Partie comestible

Tiges, boutons floraux



:: Utilisation

Les tiges que l'on nomme aussi côtes, se préparent cuites comme des blettes. Les boutons floraux, plus petits, se mangent comme ceux de l'artichaut et en rappellent le goût .

Préparé sous forme de gratin, c'est un des plats incontournables du repas traditionnel de la veille de Noël en Provence et dans la région Rhône-Alpes.

Plante vivace non rustique